

# Schwimmkurs - Freistilschwimmen



**Sie sind fasziniert vom Freistilschwimmen, haben es schon oft versucht, aber irgendwie klappt es nicht so richtig mit der Atmung, der Arm- und Beinbewegung. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Sie unter professioneller Anleitung an das Freistilschwimmen herangeführt und verbessern Ihre Schwimmtechnik.**



## Im Kurs ...

- erhalten Sie theoretische Informationen zum Freistilschwimmen
- lernen Sie die richtige Freistilschwimmtechnik kennen.
- setzen die theoretischen Inhalte praktisch um.
- erhalten Sie Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihrer Schwimmtechnik.

## Organisatorisches ...

Termin	<input type="checkbox"/> Samstag den 24. August 2019 <input type="checkbox"/> Samstag den 16. November 2019
Uhrzeit	9.00 bis 12.00 Uhr
Ort:	38820 Halberstadt, Gebrüder-Rehse-Straße 12
Treffpunkt:	Freizeit- und Sportzentrum Halberstadt, Sport Land (Eingang Fitnessstudio)
<b>Kosten:</b>	<b>79 Euro inkl. Mehrwertsteuer und Schwimmbadeintritt</b>
Kursleitung:	Jeff Kammerad- Diplomsporthelehrer, Sport- und Bewegungstherapeut
Teilnehmer:	max. 8 Teilnehmer

Bitte senden oder mailen Sie die Anmeldung an: SportKammerad/ Jeff Kammerad,  
Schloßberg 28, 06484 Quedlinburg, info@sportkammerad.de , Tel. 0170/2288158

Sie können den Kurs auch online unter [www.sportkammerad.de](http://www.sportkammerad.de) buchen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs (bitte oben Termin ankreuzen) an und stimme der Speicherung und Verarbeitung der oben eingegebenen Daten zum Zwecke der Bearbeitung der Seminaranmeldung durch SportKammerad zu.

Name/ Vorname: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Ort, Datum

Unterschrift

