

Schneller Freistilschwimmen inkl. Videoanalyse



Sie können Freistilschwimmen, möchten aber Ihre Schwimmtechnik optimieren, um effizienter und schneller zu schwimmen.

Erkennen Sie mit Hilfe einer Videoanalyse (über und unter Wasser) Ihre Technikfehler. Verbessern Sie unter professioneller Anleitung und durch den Einsatz spezieller Übungen Ihre Freistilschwimmtechnik.



Im Kurs ...

- wird von jedem Teilnehmer eine Videoaufnahme über und unter Wasser angefertigt und ausgewertet.
- erlernen Sie verschiedene Schwimmtechnikübungen.
- optimieren Sie Ihre Freistilschwimmtechnik.
- erhalten Sie Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihrer Schwimmtechnik.

Organisatorisches ...

Termine	<input type="checkbox"/> Samstag den 19. Oktober 2019 <input type="checkbox"/> Samstag den 07. Dezember 2019
Uhrzeit	9.00 bis 12.00 Uhr
Ort:	38820 Halberstadt, Gebrüder-Rehse-Straße 12
Treffpunkt:	Freizeit- und Sportzentrum Halberstadt, Sea Land (Eingang Schwimmbad)
Kosten:	je 79 Euro inkl. Mehrwertsteuer und Schwimmbadeintritt
Kursleitung:	Jeff Kammerad- Diplomsportlehrer, Sport- und Bewegungstherapeut
Teilnehmer:	max. 8 Teilnehmer

Bitte senden oder mailen Sie die Anmeldung an: SportKammerad/ Jeff Kammerad, Schloßberg 28, 06484 Quedlinburg, info@sportkammerad.de , Tel. 0170/2288158

Sie können den Kurs auch online unter www.sportkammerad.de buchen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs (bitte oben Termin ankreuzen) an und stimme der Speicherung und Verarbeitung der oben eingegebenen Daten zum Zwecke der Bearbeitung der Seminaranmeldung durch SportKammerad zu.

Name/ Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

