

# Refresher - Schwimmkurs Freistilschwimmen



**Sie können Freistilschwimmen, möchten aber Ihre Schwimmtechnik optimieren, um effizienter und schneller zu schwimmen. Unter professioneller Anleitung arbeiten Sie intensiv an Ihrer Freistilschwimmtechnik.**

Weiter Informationen: siehe Rückseite

[www.sportkammerad.de](http://www.sportkammerad.de)



## Im Kurs ...

- frischen Sie Ihre theoretischen Kenntnisse zum Freistilschwimmen auf.
- erlernen Sie verschiedene Schwimmtechnikübungen.
- erhalten Sie Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihrer Schwimmtechnik.
- arbeiten intensiv an Ihrer Freistilschwimmtechnik.
- schwimmen Sie auf einer separaten Schwimmbahn.

## Organisatorisches ...

Termine	<input type="checkbox"/> Samstag den 07. September 2019
Uhrzeit	von 10.00 bis 11.15 Uhr
Ort:	38820 Halberstadt, Gebrüder-Rehse-Straße 12
Treffpunkt:	Freizeit- und Sportzentrum Halberstadt, Sea Land (Eingang Schwimmbad)
<b>Kosten:</b>	<b>je 34 Euro inkl. Mehrwertsteuer und Schwimmbadeintritt</b>
Kursleitung:	Jeff Kammerad- Diplomsporllehrer, Sport- und Bewegungstherapeut
Teilnehmer:	max. 8 Teilnehmer

Bitte senden oder mailen Sie die Anmeldung an: SportKammerad/ Jeff Kammerad, Schloßberg 28, 06484 Quedlinburg, info@sportkammerad.de , Tel. 0170/2288158

Sie können den Kurs auch online unter [www.sportkammerad.de](http://www.sportkammerad.de) buchen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar an und stimme der Speicherung und Verarbeitung der oben eingegebenen Daten zum Zwecke der Bearbeitung der Seminaranmeldung durch SportKammerad zu.

Name/ Vorname: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Ort, Datum

Unterschrift

[www.sportkammerad.de](http://www.sportkammerad.de)

